

Triage vragen & uitleg

Voorafgaand aan elke dansles dient triage plaats te vinden bij elke leerling, met de volgende vragen:

1) Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen:

- neusverkoudheid of
- hoesten of
- benauwdheid of
- koorts (vanaf 38°C)?

2) Heeft u de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?

De belangrijkste klachten die vaak voorkomen bij COVID-19 zijn:

- Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn);
- Hoesten;
- Benauwdheid;
- Verhoging of koorts;
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

3) Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?

4) Heeft u hooikoorts klachten en daarbij plotseling verlies van smaak en/of reuk?

5) Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?

Als alle vragen met **nee** worden beantwoord valt de leerling onder 'personen zonder COVID-19 klachten of symptomen op basis van triage' en mag deze de dansles bezoeken

Als tenminste één vraag met ja wordt beantwoord, valt de patiënt onder 'personen met bewezen COVID-19, of gezinsleden met bewezen COVID-19, of personen met symptomen van COVID-19 of gezinsleden met koorts of benauwdheidsklachten' en mag er NIET deelgenomen worden aan de danslessen.

Het vastgestelde basisprotocol dans is behoorlijk compleet en deze kan als template gebruikt worden voor een eigen versie, indien nodig aangepast aan de eigen situatie.

TOT SLOT!

De belangrijkste maatregelen die u kunt nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, zijn heel simpel. Het zijn:

- Was vaak uw handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Vermijd drukte.